

第一屆韓國大邱保健大學暑期交換心得分享

前言

身為第一屆大邱交換學生的我，能夠以"交換"的名義出國，這大概是我這輩子最引以為傲事了，雖然只有短短的十天，卻成了我這輩子最快樂的回憶。感謝國際中心給予我這個寶貴的機會，讓我除了體驗了許多韓國當地的民俗文化外，也讓我從與各國交流中拓展了我的國際視野。



整個交換課程中，我們沉浸在多采多姿的韓國文化裡。作為一位熱愛韓劇的我，對於韓國文化並不陌生。因此，當我**真正體驗韓國當地民俗文化**的時候，我感受到了無比的快樂。我們跳躍著韓國傳統舞蹈阿里郎，親手製作了韓式飯捲與韓式拌飯，還熱情投入了K-pop的舞台。雖然我們親手做出的料理不是很美味，甚至還吃壞肚子，但卻充滿了我們同心協力所鑄造的回憶，它們是如此美好，如此珍貴。



除了深刻體驗韓國文化，這次的課程核心焦點為**leadership**。我們透過分組競賽的方式向大家呈現對領導力的獨特觀點。組別是由教授編排，讓不同國家的學生攜手合作，我們的組別包括來自台灣、韓國、日本、以及菲律賓的同學。我們分享著各自國家的文化，一起去咖啡廳討論簡報內容，並在教室中進行多次完美的彩排。最終，我們以優異的表現贏得了第二名，這段難以忘懷的經歷深深烙印在我的記憶中。



除了學校課程中的學習，我們也踏訪了韓國眾多著名景點。不僅欣賞風景如畫的風車，還乘坐纜車俯瞰韓國美景，壯觀無比。此外，我們參訪了大邱市民安全主題公園，體驗了韓國歷史上著名而震撼人心的事件 - **2003年的大邱地鐵縱火案**。當地導覽帶領我們學習如何在火災爆發時迅速打開車門逃生，並傳授各種自救技巧，這令我深感驚嘆與敬佩。



每日的課程結束後，我們總是會與各國的學生一起去吃晚餐，大家有說有笑的喝著韓國燒酒與品嚐韓式料理。吃飽飯後大家一起去買冰淇淋，又甚至是一起去唱歌。每天都有五花八門的活動。由於我們的門禁是晚上11:00，所以結束了夜生活後，我們回到宿舍各自先洗澡，接著又重新聚在房間裡**聊著各國文化差異、分享著彼此的價值觀，甚至分享著彼此對未來的憧憬**。擁有這些珍貴的回憶實在是難能可貴。



從各國學生的口中讓我了解到他們對於台灣的印象都是台灣人很熱情、友善，而且是美食很多的一個國家。其中最讓我印象深刻的是一個韓國女生很主動來找我們講話，他說他看過很多台灣電影，像是：那些年我們一起追的女孩、我的少女時代、想見你。在觀賞後這些電影，她告訴我們他真的很喜歡台灣，未來一定要來台灣玩。AA **真的很感謝大家對台灣的印象都很好**，他們嘴上總是說我好喜歡台灣，我一定要去台灣，最後我們彼此在送卡片的時候，還有一個韓國人拿了一袋禮物說這是專for台灣的，讓我超級感動。



最後的最後我要特別感謝我的兩位夥伴。當初真的很擔心要跟兩位完全不熟的人出國會很尷尬，不過好險我們**默契超級好也很團結**。我們三個的個性非常不同卻產生了非常奇妙的化學反應，時不時都會因為對方的各種行為笑到無法自拔，讓我在國外也能非常做自己，真的很感謝他們。菲律賓的學生甚至說我們三個超像認識很久的朋友，熟不知我們才認識幾天而已呢！



總結

這趟大邱交換之旅，不但讓我學到了各國間的文化差異及體驗了很多韓國道地文化，我也在這個課程中結交到了許多不同國家的朋友。在韓國的這段期間我過得非常快樂，因此在和大家道別要回台灣的時候，我直接哭到眼淚完全停不下來，畢竟這種難得的經驗不是每個人都會有的。再次感謝國際中心能給予我這個得來不易的機會，也要特別感謝國際中心的Michael，在我們去韓國前甚至在韓國交換的期間都會時不時的關心我們，就連他沒在上班的期間也會立刻秒讀我們的訊息，在此大讚Michael的敬業態度 ● 🏠。最後我想告訴各位學弟妹，如果你也想出國增廣見聞，真的要勇於跨出自己的舒適圈去嘗試。機會是靠自己爭取的！□ 望下一屆的韓國大邱交換計畫就是你/妳了！